

EXPECT MIRACLES

Come trasformare la tua vita
in ciò che hai sempre sognato

The Key
La Chiave



Dall'autore
dei best seller

ZERO LIMITS

Joe Vitale

Joe Vitale

EXPECT MIRACLES

Come trasformare la tua vita
in ciò che hai sempre sognato



Introduzione

“Tutto questo *Don't worry, be happy* [non ti preoccupare, sii felice] è solo spazzatura, non ha senso. Non fai altro che dire alla gente che si può cambiare la propria vita per fare dei soldi. Sei soltanto un piazzista che sfrutta gente innocente e illusa”.

Forse non ogni giorno, ma commenti di questo genere ne sento spesso. Non vivo fuori dal mondo e so benissimo quanta gente pensa che il campo dello sviluppo personale sia una totale idiozia. Molto di frequente mi viene rivolta questa domanda: “Se tutta questa roba è vera, perché non funziona con me?”. La verità è che funziona anche con voi, proprio adesso, ma poiché siete trattenuti da convinzioni che vi limitano credete che non funzioni. Lo so, potreste pensare che questo sia un circolo vizioso escogitato per evitare una vera risposta, ma non lo è affatto. La risposta vera è che siete voi e siete sempre stati voi a decidere. Decidete cosa sia importante, decidete il vostro sguardo sulla vita e determinate il vostro successo o il vostro fallimento.

Indipendentemente da quanti corsi avete frequentato e da quanti libri di sviluppo personale avete letto, avanzerete soltanto quanto vi permetteranno le vostre convinzioni limitan-

ti. Vi siete mai prefissati l'obiettivo di perdere venti chili riuscendo a dimagrire soltanto della metà? Avete mai cercato di guadagnare centomila dollari riuscendo a intasarne solo venticinquemila? Siete ancora lì a guidare la vostra vecchia macchinetta ma avete sempre desiderato una BMW? Le vostre convinzioni limitanti dicono alla vostra mente ciò che è probabile, non ciò che è possibile. L'idea di aspettarsi dei miracoli serve per aprire la vostra vita a possibilità illimitate e per raggiungere quegli obiettivi che finora potrebbero esservi sfuggiti.

Non voglio dire che sarà tutto facile. Io so cosa vuol dire dormire nei bagni pubblici perché non avevo altri posti dove andare. So cosa vuol dire avere debiti con tutti. Mi sono seduto al volante del peggior catorcio sperando che andasse in moto almeno per l'ultima volta. In quel periodo, qualora mi aveste chiesto se mi sentissi responsabile di quella situazione, molto probabilmente vi avrei risposto con un secco no. Dopo decenni di compiacimento nell'autocommiserazione capii che il problema ero io, ero sempre stato io. Ma di quelle circostanze non ero soltanto responsabile, le avevo proprio create io.

Forse questo non è ciò che vi aspettavate di leggere nella prima pagina di un libro intitolato *Expect Miracles*, ma è la verità. Non esiste nessuna tecnica che vi possa aiutare se vi rifiutate di essere aiutati. Se non siete veramente intenzionati a guardare dentro di voi e a liberarvi delle vostre convinzioni limitanti, allora non saprete mai quanti miracoli sono lì che aspettano di accadere nella vostra vita.

Non posso negare che adesso, nella mia vita, capitano ogni giorno eventi miracolosi. Li attraggo, me li aspetto e accadono. Spesso mi viene chiesto come si fa ad attrarre i miracoli nella propria vita ma in tutta franchezza posso dire che i miracoli li sperimentate già. Tutti lo facciamo. Quella telefonata da parte di un vecchio amico a cui stavate pensando e che era perso da tempo, quel falegname che avete incontrato per caso in drogheria dopo che lo steccato del vostro giardino era stato abbattuto dal vento, quel rimborso del vostro medico per un pagamento sbagliato: questi sono tutti dei piccoli miracoli. Se soltanto sarete disposti a notarlo, vi accorgete che quasi ogni giorno piccoli eventi che sopraggiungono nella vostra vita sono attratti da voi. Molte persone ignorano questi avvenimenti minori o li considerano delle fatalità. Chiamateli come volete, ma continuano ad accadere e, se solo lo permetterete, vi potranno capitare miracoli ben più grandi.

La mia vita è stata e continua a essere una splendida avventura ricca di miracoli che mi spingono rapidamente sulla via del successo e del continuo apprendimento. Negli ultimi anni, molti dei concetti che ho sviluppato in libri come *Attractor factor*,¹ *Zero limits*² e *The Key*³ sono stati utilizzati con esiti

1 Ed. it. *Attractor Factor. Cinque semplici passi per creare ricchezza (o qualunque altra cosa) in modo radicale*, Gribaudi 2008.

2 Ed. it. *Zero Limits. Lo straordinario sistema hawaiano per gioire di una vita meravigliosa in cui tutto è davvero possibile*, Il Punto d'Incontro 2009.

3 Ed. it. *The Key. La Chiave*, Il Punto d'Incontro 2008.

positivi da numerose persone che spesso mi inviano un'email raccontandomi le storie dei loro miracoli. Molte le leggerete in questo libro. Ma a volte ricevo delle email da chi dice di avere provato i miei metodi senza che sia accaduto nulla. Descrivono le intenzioni che avevano, le azioni intraprese e gli eventi che li hanno convinti del mancato successo. E vogliono sapere perché.

Ho deciso di scrivere questo libro perché esiste un elemento chiave che queste e molte altre persone non colgono. È molto comune che la gente dica di volere qualcosa: essere ricchi, guidare una splendida automobile sportiva o avere una grande casa sulle colline. Tuttavia, queste persone racchiudono dentro di sé un mucchio di convinzioni limitanti che provocano un flusso continuo di affermazioni negative come queste:

“Non merito di diventare ricco”.

“I ricchi sono dei ladri”.

“Un'auto sportiva mi ucciderebbe”.

“Mia moglie penserebbe che ho una crisi di mezza età”.

“Se compro una casa grande, tutti mi chiederanno dei soldi in prestito”.

“Mi sentirei in colpa se avessi molto più degli altri”.

Questi dialoghi interiori negativi rivelano le convinzioni limitanti che esistono nella vostra mente. Anche se dite di voler diventare ricchi, le vostre convinzioni limitanti vi impediscono di attrarre la ricchezza. Esse diventano ciò che definisco

contro-intenzioni. Anche se dite di avere il proposito di migliorare un certo aspetto della vostra vita, queste contro-intenzioni vi tengono costantemente lontani dal vostro obiettivo. Così perdetevi solo dieci chili invece di venti, guadagnate venticinquemila dollari invece di centomila e vi sentite umiliati ogni volta che la vostra utilitaria scoppietta e ha un ritorno di fiamma.

È importante capire che ci possono essere certe contro-intenzioni più persistenti di altre. Ciò è evidente se avete già provato qualche altro programma di sviluppo personale e ne siete rimasti delusi. Questo accade perché le vostre convinzioni sono molto radicate. Possono essere necessari più tempo e più sforzo per vincerle, ma si può fare.

Facendo i passi suggeriti da questo libro, scoprirete come identificare le convinzioni limitanti che si sono insediate nella vostra mente e come liberarvene. Questo aprirà la porta ai miracoli della ricchezza e dell'abbondanza che sono in attesa di poter entrare nella vostra vita.

Vivo in una bella zona collinare del Texas e, per rilassarmi, una delle mie attività preferite è fare un bagno caldo all'aperto guardando le stelle. Sono le stesse stelle che decenni fa hanno visto il mio declino fino a diventare un barbone, le stesse stelle che mi hanno visto lottare per cercare una via d'uscita dalla povertà, le stesse stelle che hanno assistito ai miei trionfi e ai miei favolosi successi quando ho imparato ad aspettarmi dei miracoli nella mia vita. Questa è per me la prova inconfutabi-

le che il fantastico spettacolo dell'universo non cambia mai, esiste da sempre così com'è ed è a disposizione di tutti coloro che scelgono di accogliere i suoi doni. Ho deciso di cambiare e la mia vita è andata bene, continua ad andare bene, più di quanto abbia mai sperato o immaginato.

Può darsi che siate scettici, che siate rimasti delusi o che stiate cercando di innalzarvi al prossimo livello di consapevolezza e illuminazione. Non importa il motivo. Potete scegliere di cambiare e permettere ai miracoli di farsi avanti nella vostra vita.

Piuttosto che sedervi sugli spalti e lanciare sassi contro qualcosa che non capite pienamente, vi esorto a entrare nel gioco per vedere dove può portare.